


Festo, Prodotto, Luogo, N

-  [Filiati](#)
- [Orario di apertura, Indirizzo](#)
-  [Lista della spesa](#)
- [Mostra elenco](#)

X



• **M**
Gestisci il Migros Account

•  [Logout](#)

M
Accedi



X



• **M**
Gestisci il Migros Account

•  [Logout](#)

|

- [Home](#)
- [Azioni](#)
- [Assortimento](#)
- [Shop Vini](#)
- [Sostenibilità](#)
- [Su di noi](#)
- [Servizi](#)

Menu |

- [Panoramica](#)
- [Fondue & Raclette](#)
- [Frutta & verdura](#)
- [Prodotti IP-SUISSE](#)
- [Vino e champagne](#)
- [Superalcolici](#)
- [Sigari](#)
- [Hit del tabacco](#)

- [Standard di qualità](#)
- [I risultati del test](#)
- [Label](#)
- [Scorte d'emergenza](#)
- [Denner Guida dei vini](#)

Fondue & Raclette

Fondue & Raclette

Niente rende l'autunno più accogliente di una bella raclette o di una cremosa fonduta.

Hit del tabacco

Hit del tabacco

Da Denner trovate un'ampia scelta di prodotti del tabacco.

- [Tutto per il futuro](#)
- [L'impegno di IP-SUISSE](#)

- [Rapporto di Sostenibilità](#)
- [goodbag](#)
- [Too Good To Go](#)

L'impegno di IP-SUISSE

L'impegno di IP-SUISSE

Sono finiti i tempi in cui nel discount andava bene quanto di più economico ci fosse.

Rapporto di Sostenibilità

Rapporto di Sostenibilità

Il Rapporto di Sostenibilità 2023 è pronto qui per il download

- [Indipendente con Denner](#)
- [Jobs da Denner](#)

- [Pubblicità attuale](#)
- [In merito a Denner](#)
- [Denner cerca nuovi locali](#)

Pubblicità attuale

[Pubblicità attuale](#)
[Porta a casa di più](#)
[In merito a Denner](#)

[In merito a Denner](#)
[Il terzo rivenditore di generi alimentari della Svizzera in sintesi.](#)

- [Servizio clienti Denner](#)
- [Newsletter](#)
- [Le ricette di NOAH Bachofen](#)

- [Abbonatevi al Settimanale Denner](#)
- [Denner App](#)
- [Avviso azione](#)
- [Cruciverba](#)
- [Carte regalo](#)
- [Media](#)
- [Lista della spesa](#)
- [Denner WhatsApp](#)
- [Dichiarazione sulla protezione dei dati](#)

[Le ricette di NOAH Bachofen](#)

[Le ricette di NOAH Bachofen](#)

[Lasagne al forno](#)

[Cruciverba](#)

[Cruciverba](#)

[Vinca una carte regalo Denner del valore di CHF 1000.-.](#)



- [Home](#)
- [Azioni](#)
- [Assortimento](#)
- [Shop Vini](#)
- [Sostenibilità](#)
- [Su di noi](#)
- [Servizi](#)

Assortimento

- [Panoramica](#)
- [Fondue & Raclette](#)
- [Frutta & verdura](#)
- [Prodotti IP-SUISSE](#)
- [Vino e champagne](#)
- [Superalcolici](#)
- [Sigari](#)
- [Hit del tabacco](#)

- [Standard di qualità](#)
- [I risultati del test](#)
- [Label](#)
- [Scorte d'emergenza](#)
- [Denner Guida dei vini](#)

Sostenibilità

- [Tutto per il futuro](#)
- [L'impegno di IP-SUISSE](#)

- [Rapporto di Sostenibilità](#)
- [goodbag](#)
- [Too Good To Go](#)

Su di noi



- [Indipendente con Denner](#)
- [Jobs da Denner](#)

- [Pubblicità attuale](#)
- [In merito a Denner](#)
- [Denner cerca nuovi locali](#)

Servizi

- [Servizio clienti Denner](#)
- [Newsletter](#)
- [Le ricette di NOAH Bachofen](#)

- [Abbonatevi al Settimanale Denner](#)
- [Denner App](#)
- [Avviso azione](#)
- [Cruciverba](#)
- [Carte regalo](#)
- [Media](#)
- [Lista della spesa](#)
- [Denner WhatsApp](#)
- [Dichiarazione sulla protezione dei dati](#)

-  [Filiali](#)
- [Orario di apertura, Indirizzo](#)
-  [Lista della spesa](#)
- [Mostra elenco](#)

[\[it\]](#)

1. [Servizi](#)
2. [Insalata rinfrescante di feta e anguria](#)

5 28.08.2017

Ricetta pronta in 10 minuti: insalata rinfrescante di feta e anguria

Aperitivo & Antipasti Grigliate + Ricette Colazione Portata principale Dolci Vegan Buono e conveniente



Cercate qualcosa di sano e fresco, che si sposi perfettamente con la grigliata? Allora questa insalata con feta e anguria è la ricetta che fa per voi!

Sì sì, lo so, questo mix di ingredienti ha un'aria davvero stravagante, ma prima di arricciare il naso (come ho fatto anch'io in passato), bisognerebbe assolutamente assaggiare questo piatto: non vorrete rischiare di perdervi qualcosa di superlativo?

Grazie alla sua freschezza, questa insalata si sposa alla perfezione con la grigliata. Personalmente mi capita di prepararla anche quando ho voglia di una cenetta leggera. Vario gli ingredienti a piacere: alcune volte ci aggiungo anche qualche fetta di cetriolo o della rucola (altro abbinamento ideale), oppure sminuzzo della menta fresca che unisco all'insalata o uso semplicemente come decorazione. Assaggiatela, ne vale davvero la pena!

Ecco altre idee interessanti: [ricette di insalate pronte in 10 minuti da abbinare alla grigliata](#)

Ingredienti

- Polpa dell'anguria, privata dei semi e tagliata a bocconcini
- Feta, sbriciolata o tagliata a dadini
- Olio di oliva
- Balsamico bianco
- Foglie di menta fresca, finemente tritate
- Pepe nero macinato fresco

Preparazione

1. Mescolare, assaggiare ed eventualmente insaporire

N.B.: l'insalata non richiede l'aggiunta di sale in quanto la feta risulta già saporita...

Durata ca. 10 minuti

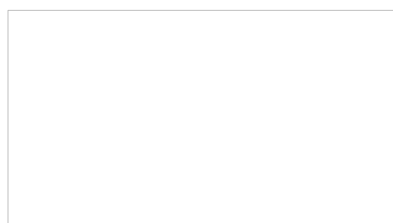
[PDF herunterladen](#)

[Alla lista della spesa](#)

Filter

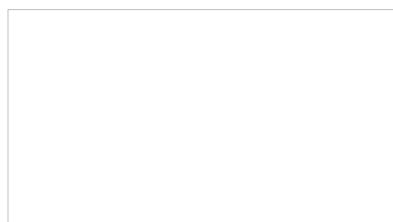
Aperitivo & Antipasti

Articoli collegati



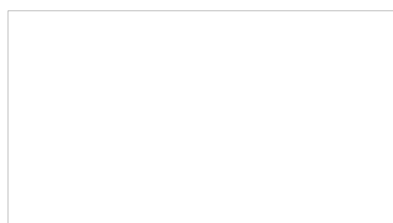
Aperitivo & Antipasti | 24.12.2024

[Stella di pasta sfoglia con prosciutto cotto e formaggio cremoso](#)



Aperitivo & Antipasti | 10.12.2024

[Vin brûlé bianco con mele](#)



Aperitivo & Antipasti | 17.11.2024

[Hummus di datteri al curry con feta](#)

Articoli più recenti



Aperitivo & Antipasti | 24.12.2024

[Stella di pasta sfoglia con prosciutto cotto e formaggio cremoso](#)



Portata principale | 17.12.2024

[Filetto di zucca alla Wellington con due tipi di funghi](#)



Aperitivo & Antipasti | 10.12.2024

[Vin brulé bianco con mele](#)

Newsletter

Con la newsletter di Denner si rimane sempre aggiornati. Si iscriva adesso!

Lista della spesa

Crei la sua lista della spesa e la condivida con gli amici.

[Alla lista della spesa](#) Creare una nuova lista della spesa

La filiale Denner vicino a lei



Acquisti

- [Azioni](#)
- [Assortimento](#)
- [Vini](#)
- [Lista della spesa](#)
- [Avviso azione](#)
- [Newsletter](#)
- [Knaller des Monats](#)

Aiuto e contatto

- [Servizio clienti](#)
- [Formulario di contatto](#)

Filiali

- [Tutte le filiali](#)

Note legali

- [Dichiarazione sulla protezione dei dati](#)
- [Avvertenze legali](#)
- [Impressum](#)

Concorso

- [Cruciverba](#)
- [Sudoku](#)

Imprese

- [Chi siamo](#)
- [Sostenibilità](#)
- [Media](#)

Denner App

Ci segue su social media

Facebook facebook.com/denner.ch

Instagram [instagram.com/denner_schweiz](https://www.instagram.com/denner_schweiz)
YouTube [youtube.com/c/DennerTicino](https://www.youtube.com/c/DennerTicino)
LinkedIn [linkedin.com/company/denner-ag](https://www.linkedin.com/company/denner-ag)
tiktok www.tiktok.com/@denner_ch

- [De](#)
- [Fr](#)
- [It](#)

×

