

Succursale, NPA, lieu, pro

-  Succursales
- [Heures d'ouverture, Address](#)
-  Liste d'achats
- [Afficher la liste](#)



• **M**
[Gérer le Migros Account](#)

•  [Déconnexion](#)

M
[Connexion](#)



• **M**
[Gérer le Migros Account](#)

•  [Déconnexion](#)

- [Home](#)
- [Actions](#)
- [Assortiment](#)
- [Shop des vins](#)
- [Durabilité](#)
- [Denner](#)
- [Services](#)

Menu

- [Aperçu](#)
- [Fondue & Raclette](#)
- [Fruits & légumes](#)
- [Produits IP-SUISSE](#)
- [Vins et champagnes](#)
- [Spiritueux](#)
- [Cigares](#)
- [Hits du tabac](#)

- [Exigences de qualité](#)
- [Les résultats le prouvent](#)
- [Labels](#)
- [Provisions domestiques](#)
- [Denner Guide des vins](#)

Fondue & Raclette

Fondue & Raclette
[Rien ne rend l'automne plus agréable qu'une bonne raclette ou une fondue onctueuse.](#)
Hits du tabac
[Hits du tabac](#)
[Chez Denner, vous trouvez un grand choix de tabacs.](#)

- [Tout pour l'avenir](#)
- [Engagement IP-SUISSE](#)

- [Rapport sur le développement durable](#)
- [Goodbag](#)
- [Too Good To Go](#)

Engagement IP-SUISSE

Engagement IP-SUISSE
[Le temps où l'on ne trouvait que le meilleur marché chez les discounters est révolu.](#)
[Rapport sur le développement durable](#)
[Rapport sur le développement durable](#)
[Le rapport sur le développement durable 2023 est disponible.](#)

- [Indépendant grâce à Denner](#)
- [Jobs chez Denner](#)

- [Publicité actuelle](#)
- [Entreprise](#)
- [Denner recherche de nouveaux sites](#)

Publicité actuelle

[Publicité actuelle](#)
[Rapportés-en plus à la maison](#)

[Entreprise](#)
[Entreprise](#)
[Le troisième détaillant alimentaire de Suisse en un coup d'œil.](#)

- [Service à la clientèle Denner](#)
- [Newsletter](#)
- [Recettes de NOAH Bachofen](#)

- [Abonner l'Hebdo Denner](#)
- [Appli Denner](#)
- [Alarme pour actions](#)
- [Mots croisés](#)
- [Cartes cadeaux](#)
- [Médias](#)
- [Liste d'achats](#)
- [Denner WhatsApp](#)
- [Déclaration de protection des données](#)

[Recettes de NOAH Bachofen](#)

[Lasagnes véganes](#)

[Mots croisés](#)

[Gagnez des cartes cadeaux Denner d'une valeur de 1000.- francs.](#)



- [Home](#)
- [Actions](#)
- [Assortiment](#)
- [Shop des vins](#)
- [Durabilité](#)
- [Denner](#)
- [Services](#)

Assortiment

- [Aperçu](#)
- [Fondue & Raclette](#)
- [Fruits & Légumes](#)
- [Produits IP-SUISSE](#)
- [Vins et champagnes](#)
- [Spiritueux](#)
- [Cigares](#)
- [Hits du tabac](#)

- [Exigences de qualité](#)
- [Les résultats le prouvent](#)
- [Labels](#)
- [Provisions domestiques](#)
- [Denner Guide des vins](#)

Durabilité

- [Tout pour l'avenir](#)
- [Engagement IP-SUISSE](#)

- [Rapport sur le développement durable](#)
- [Goodbag](#)
- [Too Good To Go](#)

Denner

- [Indépendant grâce à Denner](#)
- [Jobs chez Denner](#)

- [Publicité actuelle](#)
- [Entreprise](#)
- [Denner recherche de nouveaux sites](#)

Services

- [Service à la clientèle Denner](#)
- [Newsletter](#)
- [Recettes de NOAH Bachofen](#)

- [Abonner l'Hebdo Denner](#)
- [Appli Denner](#)
- [Alarme pour actions](#)
- [Mots croisés](#)
- [Cartes cadeaux](#)
- [Médias](#)
- [Liste d'achats](#)
- [Denner WhatsApp](#)
- [Déclaration de protection des données](#)

-  [Succursales](#)
[Heures d'ouverture, Address](#)
-  [Liste d'achats](#)
[Afficher la liste](#)

1. [Services](#)
2. Curry de patates douces aux lentilles

10 12.11.2024

Curry de patates douces aux lentilles

Plat principal + Recettes Déjeuner Apéritif & entrée Dessert Végane Gril Bon et avantageux



Un mets plein de nutriments essentiels qui réchauffe et qui convient aussi très bien au Meal Prep.

Les ingrédients de ce curry végétarien de patates douces et de lentilles sont tous cuits dans la même casserole où ils développent un goût savoureux. Ce plat est ensuite servi avec du riz, mais si vous préférez l'accompagner de pain indien, vous trouvez une recette très facile [ici](#).

Comme l'intensité varie selon la marque de la pâte de curry, il est préférable de commencer par en mettre peu et d'en rajouter selon les goûts.

Ingrédients pour 4 personnes

- 3 cs d'huile neutre
- 2 gros oignons, hachés grossièrement
- 800 g de patates douces, épluchées et coupées en gros morceaux de 2 cm
- 3 gousses d'ail, finement hachées
- 500 g de tomates, finement hachées
- 3-4 cs de pâte de curry jaune
- 100 g de lentilles rouges
- 400 ml de lait de coco
- un peu de coriandre fraîche, finement hachée, en option
- 1-2 piments coupés en fines rondelles, en option
- riz au jasmin cuit comme accompagnement

Temps de préparation: environ 1 heure

1. Chauffez l'huile dans une grande casserole et faites-y blondir les oignons.
2. Ajoutez les patates douces et continuez la cuisson pendant environ 4 minutes.
3. Ajoutez l'ail, les tomates et la pâte de curry et laissez mijoter encore 10 minutes.
4. Rincez les lentilles sous l'eau courante puis ajoutez-les avec le lait de coco.
5. Laissez mijoter pendant environ 15 minutes à couvert, jusqu'à ce que les patates douces et les lentilles soient tendres.
6. Décorez avec de la coriandre hachée et des rondelles de piment, selon les goûts. Servez avec du riz au jasmin.

Vin conseillé

Luis Felipe Edwards Terraced Viognier Reserva

Robe jaune paille vif. Arômes intenses d'abricot, de pêche et de coing avec un soupçon de fruits exotiques. Bouche pleine à l'acidité séveuse. Finale légèrement fruitée et persistante.

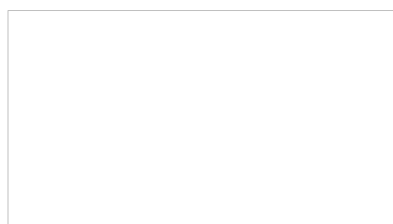
[Voir dans le weinshop](#)



[Télécharger le PDF](#)

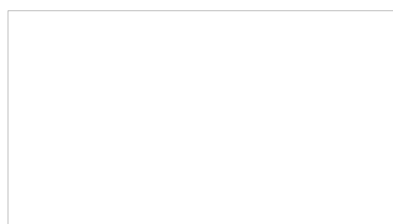
Filter
Plat principal

Contributions semblables



Plat principal | 17.12.2024

[Wellington de courge avec farce aux champignons](#)



Plat principal | 26.11.2024

[Saumon avec fromage frais aux fines herbes sur risotto au citron](#)

Plat principal | 18.11.2024

[Pljeskavica avec sauce ajvar](#)

Dernières contributions



Apéritif & entrée | 24.12.2024

[Étoile feuilletée à effeuiller au jambon et au fromage frais](#)



Plat principal | 17.12.2024

[Wellington de courge avec farce aux champignons](#)



Apéritif & entrée | 10.12.2024

[Vin chaud blanc aux pommes](#)

Newsletter

Soyez toujours au courant grâce à la newsletter de Denner. Abonnez-vous maintenant!

Liste d'achats

Créez votre propre liste d'achats et partagez-la avec vos amis.

[Liste d'achats](#) Créer une nouvelle liste d'achats

Succursales près de chez vous



Achats

- [Actions](#)
- [Assortiment](#)
- [Vins](#)
- [Liste d'achats](#)
- [Alarme pour actions](#)
- [Newsletter](#)
- [Knaller des Monats](#)

Aide et contact

- [Service à la clientèle](#)
- [Formulaire de contact](#)

Succursales

- [Nos succursales](#)

Informations juridiques

- [Déclaration de protection des données](#)
- [Précisions d'ordre juridique](#)
- [Impressum](#)

Jeu-concours

- [Mots croisés](#)
- [Sudoku](#)

Entreprise

- [À propos de Denner](#)
- [Durabilité](#)
- [Media](#)

Appli Denner



Médias sociaux

Facebook facebook.com/denner.ch
Instagram instagram.com/denner_schweiz
YouTube youtube.com/DennerRomandie
LinkedIn linkedin.com/company/denner-ag
tiktok www.tiktok.com/@denner_ch

- [De](#)
- [Fr](#)
- [It](#)

